

Anna-Maria Ehly

- Beratung
- Coaching
- Moderation



+49 (0)176 215 844 16

kontakt@ehly-beratung.de

www.ehly-beratung.de



Profil

Als Beraterin, Trainerin, Moderatorin und Coach erhalten bei mir Privatpersonen und Unternehmen eine professionelle und vertrauliche Unterstützung in Veränderungsprozessen. Klarheit, Lockerheit und Herzlichkeit sind für mich die prägenden Eigenschaften, um mit Ihnen oder Ihrem Team anstehende Herausforderungen zu meistern.

Ich arbeite prozess- und ressourcenorientiert, ziel- und lösungsorientiert, wertschätzend und respektvoll. Ihnen und Ihrem Anliegen begegne ich mit einem systemisch ganzheitlichen Ansatz. Ich arbeite nah an Ihren Bedürfnissen und Wünschen. Die Auftragsklärung nimmt daher eine zentrale Rolle ein. Gemeinsam finden wir das geeignete Format für Ihr Anliegen.

Leistungen

Coaching & Systemische Beratung

- Begleitung bei persönlicher Zielentwicklung
- Unterstützung beim Finden von Lösungen
- Sparringpartnerin

Trainings & Workshops

- Interaktive Trainings u.a. zu Selbstmanagement, Stressmanagement, Resilienz und Krisenkompetenz, Kommunikation

Mitarbeiter- und Führungskräfte-Coaching

- Inhaltliches Sparring
- Impulsgespräche
- Individuelle Begleitung

Teamentwicklung

- Kommunikationsoptimierung, Konfliktmanagement, Veränderungsmanagement, Teamrollen

Qualifikationen

- Soziale Arbeit B.A. Evangelische Hochschule Dresden
- Psychologische Beraterin
- Systemische Beraterin
- NLP Beraterin

Arbeitserfahrungen

Über 10 Jahre Arbeitserfahrung im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe, Systemische Familientherapie, Jugendberufshilfe, Soziales- und Berufliches Integrationscoaching, Kommunikations- und Rhetoriktrainings, Persönlichkeitsentwicklung und Teamentwicklung